

**33 LG'ler beim Int. Volkslauf in Urmitz
Jürgen-Meinrad Schlegel als ältester Teilnehmer erfolgreich**



Am ersten Märzwochenende wurde der 36. Volkslauf in Urmitz ausgetragen. Mit 33 Aktiven war die LG Laacher See auch in diesem Jahr wieder die teilnehmerstärkste Gruppe. Die Strecken über 5 und 10 km führten entlang am Rhein nach Kaltenengers und zurück. Durch das flache Profil konnten viele persönliche Bestzeiten gelaufen werden.

Foto: Ein Teil der Aktiven der LG Laacher See vor dem Start in Urmitz

Die LG'ler nutzten den Hauptlauf als Testwettbewerb für den Bonner Halbmarathon. Das Training im Winter mit den Intervallläufen machte sich bemerkbar. Trotz starker Konkurrenz liefen alle LG'ler ein hervorragendes Rennen. Bärbel Monschauer siegte mit 57:49 Min. in der AK W70 und Jürgen Schlegel gewann die M80 in 67:56 Min. Karin Breslauer (W45, 48:47 Min.) und Michael Krämer liefen auf den 3. Platz in ihren Altersklassen.

Premiere hatten die Bambiniläufer Greta und Hannes Auer. Zu ihrem ersten Wettkampf begleitete sie die ganze Familie. Matz Auer (27:16 Min.) lief in Begleitung seiner Mama Conny erstmals die Distanz von 5 km. Tim Kahl lief mit Papa 25:42 Min. und Felix Windheuser begleitete seinen Papa in 28:33 Min. Im letzten Jahr waren sie noch 6 Min. länger unterwegs. Allen voran lief Nils Kahl in 24:39 Min. Die gleiche Distanz walkten Lothar Eger, Ingo Gerz, Claudia Schüller, Silke Törper und Elisabeth Waldorf.



Foto: Dr. Parvis Torbati auf der Strecke



Foto: Bärbel Monschauer (links) und Simone Schubert machen einen lockeren Trainingslauf

Die weiteren Ergebnisse: <https://www.svurmitz.de/volkslauf.html>