

Pressemitteilung Nr. 7/2020 der Laufgemeinschaft Laacher See e.V.

Vorbereitungen für den Vulkan-Marathon am 1. Mai laufen auf Hochtouren.

Backstubenführung in der Großbäckerei Lohners in Polch

Der Hauptsponsor des Lohners-Vulkan-Marathons lud die Mitglieder des Veranstalters der LG Laacher See zur traditionellen Backstubenführung nach Polch ein. Es war auch ein Dankeschön und Motivation für den großartigen Helfereinsatz bei den Sportveranstaltungen am 1. Mai in Mendig. Über 150 Helfer waren 2019 im Einsatz und sorgten dafür, dass fast 1700 Aktive einen tollen Sportvormittag in Mendig erlebten. Die Vorbereitungen für 2020 laufen auf Hochtouren und die online Anmeldung ist freigeschaltet.



Alle Eventbäcker Alfred Haupt informierte die Sportler über die interessante Welt einer Großbäckerei. Beim Rundgang durch die Produktionsstätte wurde der Weg eines Brotes vom Mehl über das Backen im Ofen bis hin zur Auslieferungsstation gezeigt.

Ein Highlight in diesem Jahr war die Eierköpfmaschine, die jeden Tag Tausende Frischeier aufschlägt und Eigelb und Eiweiß trennt. Das Backen der Berliner wurde für viele LG'ler zu einem unvergesslichen Erlebnis, besonders die Verkostung eines noch warmen Berliners direkt aus der Fritteuse bereitete den Gästen viel Freude.

Die Zuschauer waren von der riesigen Körbe-Waschmaschine beeindruckt. Die Maschine spült täglich 35 000 Backbleche und Transportkörbe. Die Führung verging wie im Fluge. Nach einem kleinen Snack in der



Lehrbäckerei und vielen Fragen, die kompetent beantwortet wurden, durfte jeder LG'ler, bepackt mit einem frischen Brot direkt aus dem Ofen, den Heimweg antreten.

Am 1. Mai heißt es wieder Laufen und Walken für die ganze Familie in Mendig. Vom Bambinilauf über 200 m bis zum Marathon ist für Läufer und Walker alles im Angebot. Alle Mitglieder der LG freuen sich auf Teilnahme vieler Aktiven und vielleicht gibt es wieder einen neuen fantastischen Teilnehmerrekord wie im letzten Jahr.

Weitere Informationen unter: www.vulkan-Marathon.de oder www.lglaachersee.de. Online Anmeldung jetzt: <https://my.raceresult.com/133016/registration?lang=de>



Bild 1: Start 10000 m, in der Mitte mit der Startnummer 292 Susanne Hahn und Nr. 1729 Martin Peter die späteren Sieger*in. Hahn ist mehrfache Deutsche Meisterin und Olympiateilnehmerin.

Bild 2: Backstubenbesichtigung mit dem Eventbäcker Alfred Haupt, in der Mitte mit roter Mütze

Bild 3: Sie sind auch für 2020 ihre Unterstützung zugesagt (v.re. Thomas Schneider, Hans-Peter Ammel (Stadtbürgermeister), Helmut Moll (Geschäftsführer Bäckerei Lohner, Nicole Reinart (Welters Reisen), Jörg Lemperz (Verbandsbürgermeister) und Achim Nett (Autohaus Nett))

Bild 4: Einmalig im Rheinland, es erfolgt ein separater Start der Nordic-Walker. Insgesamt fast 300 Walker am Start,

