

**Strahlende Gesichter bei der Verleihung der Deutschen Sportabzeichen.
45 LG'ler erfüllen die Bedingungen.**

2019 legten 45 Mitglieder der LG Laacher See die Disziplinen zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens erfolgreich ab. Jung und Alt bewiesen ihr Können bei den Prüfungen. 26 LG'ler erhielten das Abzeichen in Gold, 13 x Silber und 1 x Bronze wurden verliehen.

Die Prüfer Nicole Frantzen, Marlen Skoda, Margit Lung, Klaus Jahnz und Michael Rüb ermöglichten durch ihren persönlichen Einsatz, dass viele das DSA erwerben konnten. „In diesem Jahr möchten wir gerne mit dem gleichem Engagement die Prüfungen abnehmen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich“, so Rüb.



Ein Teil der erfolgreichen Sportler nach der Ehrung

Am Samstag den 6. Juni 2020 beim 8. Mendiger Sportabzeichentag bietet die LG, allen interessierten Erwachsenen und Jugendlichen (ab 6 Jahre) die Möglichkeit zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an.

Weitere Termine sind am Montag 08.06., 15.06. und 29.06.2020 jeweils von 18:00-20:00 Uhr auf dem Sportplatz der Kreissporthalle in Obermendig, Fallerstraße geplant. Nach den Sommerferien geht es montags den 17.08., 24.08. und 31.08.2020 weiter. Nachzügler können ggf. nach Absprache am 07.09.2020 ihr Glück versuchen.

Mitzubringen ist eine Prüfkarte, welche auf der Internetseite des Deutschen Sportbundes (www.deutsches-sportabzeichen.de) zum Herunterladen und Ausdrucken bereitsteht. Hier findet man alle Disziplinen in den verschiedenen Gruppen mit Anforderungen für die jeweilige Altersklasse.

Die vier Gruppen zum Deutschen Sportabzeichen, welches bereits ab einem Alter von 6 Jahren abgelegt werden kann, testen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Grundvoraussetzung ist, dass man schwimmen kann und dies entsprechend nachweist. Schwimmprüfungen können in allen öffentlichen Schwimmbädern durch die dortigen Bademeister abgenommen und bestätigt werden.

Fragen rund um das DSA im Rahmen der Abnahme durch die LG Laacher See beantwortet Michael Rüb unter 2652-989 101.